



Programme de formation

Prise en charge des douleurs neuropathiques périphériques au niveau du quadrant inférieur

L'enseignement est centré sur la prise en charge des douleurs neuropathiques périphériques au niveau du quadrant inférieur. Lors de cette formation, les apprenant(e)s connaîtront les caractéristiques cliniques et physiologique d'une source nociceptive neuropathique périphérique pouvant expliquer l'expérience douloureuse du/de la patient(e). De même, les apprenant(e)s connaîtront les conseils et les traitements multi-modaux conservateurs recommandés d'une part, par la haute autorité de santé (HAS) mais également sur le plan international. Le stage de formation inclue la prise en charge des radiculopathies et des syndromes canaux.

Objectifs pédagogiques :

- Développer des bases de compétences en évaluation clinique incluant l'examen subjectif et objectif du rachis lombaire.
- Comprendre les mécanismes des douleurs neuropathiques périphériques pour mieux les différencier des douleurs « nociceptives » et « nociplastiques »
- Apprendre à formuler des hypothèses cliniques selon un raisonnement bayésien.
- Développer des bases solides en compétences cliniques selon le modèle bio-psycho-social pour une prise en charge holistique et patient(e)-centré(e).
- Connaître les recommandations de bonnes pratiques en terme de stratégies thérapeutiques pour faciliter l'autonomisation du / de la patient(e).
- Mieux interpréter les tests physiques et l'examen neurologique périphérique selon les niveaux de preuves.
- Apprendre à maîtriser ses propres biais pour réduire les risques d'erreurs de diagnostics cliniques et pour mieux orienter les stratégies thérapeutiques.
- Développer des compétences pronostiques selon l'évaluation bio-psycho-social du/de la patient(e).
- Être sensibilisé aux facteurs de risques de douleurs persistantes tels que les facteurs psychosociaux et la sédentarité.

Pré-requis :

- Titulaires des titres de kinésithérapeutes DE, Ostéopathes DO, Chiropracteur DC, Docteur en médecine.

Organisation du stage présentiel :

Durée totale : 21 heures réparties sur 3 jours.

Nombre de participants : 6 à 12 participants

Jour 1 : Présentation du modèle BPS – Évaluation clinique contemporain du rachis lombaire

08h30-09h00 Accueil des participant(e)s

09h00-10h30 : Présentation du modèle bio-psycho-social et erreurs d'interprétations – Définition de la nociception et de la douleur selon l' IASP (International association for the study of pain) – présentation des 3 mécanismes de douleurs selon les neurosciences

10h30-10h45 : Pause

10h45-12h45 : Évaluation clinique subjective du rachis lombaire

12h45-13h45 : Déjeuner

13h45-15h30 : Ateliers pratiques – jeux de rôles à partir de cas cliniques / vignettes

15h30 -15h45 : Pause

15h45 -17h30 : Évaluation clinique objective du rachis lombaire – bases d'un examen neurologique périphérique selon les niveaux de preuves.

Jour 2 : Présentations des différents biais cognitifs - facteurs de risques de douleurs persistantes

08h30-09h00 Accueil des participant(e)s

09h00-10h30 : Ateliers pratiques – jeux de rôles à partir de cas cliniques / vignettes

10h30-10h45 : Pause

Organisme de formation Sylvain Riquier – 71 rue de passy 75016 Paris

Enregistré sous le NAD : 11 75 54812 75 – code APE 8690E

Siret : 41301286500049

www.specialisation-msk.fr

10h45-12h45 : Descriptions des différents biais cognitifs pouvant influencer le raisonnement clinique.

12h45-13h45 : Déjeuner

13h45-15h30 : Description des facteurs de risques de douleurs persistantes tels que les facteurs psychosociaux et la sédentarité – Analyse pronostique selon le bilan BPS – intérêt des questionnaires.

15h30 -15h45 : Pause

15h45 -17h30 : Ateliers pratiques – jeux de rôles à partir de cas cliniques / vignettes

Jour 3 : Présentations des principales recommandations de bonnes pratiques - Management thérapeutique centré sur l'autonomisation du / de la patiente.

08h30-09h00 Accueil des participant(e)s

09h00-10h30 : Présentation des principales recommandations de bonnes pratiques en termes de stratégies thérapeutiques pour faciliter l'autonomisation du / de la patient(e).

10h30-10h45 : Pause

10h45-12h45 : Éducation du / de la patient(e) - Histoire naturelle - Prescription d'exercices et d'activité physique.

12h45-13h45 : Déjeuner

13h45-15h30 : Ateliers pratiques – jeux de rôles à partir de cas cliniques / vignettes

15h30 -15h45 : Pause

15h45 -17h30 : Revue de table, réponses aux difficultés rencontrées lors du stage.

Niveau de confiance dans l'application de la prise en charge des douleurs périphériques (quadrant inférieur) en pratique clinique – Questionnaire d'évaluation des compétences acquises post-formation (QCM/QUIZZ).

Instructeurs :

Sylvain Riquier et Gilles Barette (voir CV sur site internet www.specialisation-msk.fr)

Moyens pédagogiques :

Mise à disposition en ligne de vidéos, articles scientifiques, documents PDF partagés via une plateforme digitale d'enseignement LMS au cours de l'enseignement présentiel.

Moyen technique :

1 table de traitement pour 2 apprenants(e)s.

Modalités d'évaluation :

Un questionnaire de pré-formation adressé à chaque participant pour évaluer le niveau de compréhension et de confiance dans la prise en charge des douleurs neuropathiques au niveau du quadrant inférieur. Ce questionnaire permet de mesurer les besoins du groupe afin de répondre au mieux aux attentes des participant(e)s.

L'apprenant(e) devra faire une évaluation des compétences post-formation obligatoire sous la forme de QCM / QUIZZ pour mesurer les compétences acquises lors du stage de formation.

L'attestation de formation sera ensuite envoyée à l'apprenant(e). L'attestation n'a pas de valeur de certification.