

LE MOUTON BENJAMIN

1, rue l'abbé Lemonnier
14610 Cambes-en-Plaine
lemoutonbenjamin@icloud.com
om
0681249298

DIPLOMES

- _ Master 1 Psychologie Clinique et Pathologique, Université de Caen Basse-Normandie, Mention Assez Bien, 2007
- _ Diplôme de Masseur-Kinésithérapeute, IFMK Saint-Michel, Paris, 2011
- _ Diplôme international Méthode McKenzie (240 heures d'enseignement théorique et 360 heures de stage), Saint David's Hospital, Austin, Texas, 2020
- _ Master 2 Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice à l'Université Picardie Jules Verne, Mention Bien, 2023

FORMATIONS COURTES

- _ Formation Neurodynamic Solution Quadrants Supérieur et Inférieur 2014
- _ Certification Méthode McKenzie 2015
- _ Guide de prise en charge de la douleur persistante (Mike Stewart) 2016
- _ Traitement des tendinopathies du membre inférieur actualisé par la science (Jill Cook) 2016
- _ Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied 1.0 (Clinique du coureur) 2016
- _ Placement Clinique Méthode McKenzie 2017
- _ Diagnostic des douleurs lombaires et référées dans le membre inférieur (Mark Laslett) 2017-2018

CURSUS PROFESSIONNEL

- _ Masseur-kinésithérapeute libéral depuis 2011
- _ Masseur-kinésithérapeute en établissement de santé mentale à temps partiel de 2012 à 2020
- _ Assistant en formation continue pour l'enseignement de la Méthode McKenzie 2017-2024
- _ Création de contenu scientifique pour les réseaux sociaux (à type de vulgarisation) pour l'institut McKenzie France 2022-2024
- _ Interventions à divers congrès: sur l'Alliance Thérapeutique au Congrès de JEPPA 2022, sur la Dissonance Cognitive au Congrès des JFK 2023, sur les Biais Cognitifs et le Modèle Bio-Psycho-Social au Congrès des JEPPA 2024
- _ Formateur à l'IFMK de Laval 2023-2024

LANGUES

Français et Anglais