



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## **PEF3 : Formation Physio-Echographie-Fonctionnelle Année 3 - Pratique raisonnée de l' échographie musculo-squelettiques (MSK) en Kinésithérapie**

### **Durée**

- 82 heures au total
- 40 heures d'enseignement à distance (ED) sur 4 semaines incluant 2 classes virtuelles de 1h30 par semaine
- 42 heures d'enseignement présentiel (EP) réparties en 2 stages de 3 jours

### **Inscription**

L'inscription à la formation inclut automatiquement les enseignements à distance (ED) et présentiel (EP). Les dates sont publiées sur le site internet [www.specialisation-msk.fr](http://www.specialisation-msk.fr)



## Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Instructeurs - (voir CV sur site internet [www.specialisation-msk.fr](http://www.specialisation-msk.fr))

- Sylvain Riquier, kinésithérapeute MSc, F-OMTFr, Faculty PEF ( ED & EP)
- Gilles Barrette, kinésithérapeute MSc (ED)

---

### Que signifie formation “asynchrone” et “synchrone” ?

La formation “ asynchrone “ comprend l’ensemble des formations qui se font en temps différés comme l’enseignement à distance (ED), les supports en ressource scientifique, des vidéos, des power-points etc... Cette méthode en temps différé favorise un accès autonome et souple à la formation interactive. Elle offre de la flexibilité à l’apprenant(e), lui permettant d’apprendre à son rythme, avec l’avantage de transmettre plus de contenu. Les échanges entre les apprenant(e)s ou avec le(s) instructeur(s) se font par le biais de commentaires de discussion. Par ailleurs, le caractère évolutif de ce type de formation représente l’un de ses atouts. La formation “ synchrone “ en enseignement présentiel (EP) ou en classe virtuelle. Celle-ci se déroule en temps réel. L’échange entre les apprenant(e)s et avec le mentor est facilité et permet un partage du savoir instantané. Cela encourage l’esprit de groupe et la résolution de problèmes.

---

Le programme PEFN3 est centré sur les autres pathologies musculo-squelettiques spécifiques nécessitant une évaluation échographie pertinente notamment lors du diagnostic différentiel kinésithérapique mais également pour exclure une prise en charge physiothérapique. L’ensemble des évaluations des membres supérieurs et inférieurs, de la paroi antérieure et du rachis sous échographie devront être acquis à l’issue de leur formation. A la fin du cursus, les praticiens auront atteint une compétence avancée en physio-échographie-fonctionnelle (PEF).



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## **Objectifs pédagogiques :**

1. Approfondir la PEF aux troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs et inférieurs
2. Savoir appliquer la PEF au rachis et à la paroi abdominale.
3. Savoir intégrer les données échographiques dans le cadre d'un raisonnement clinique basé sur une démarche EBP.
4. Obtenir le diplôme en physio-échographie-fonctionnel Dip PEF (Dip PT fonctional MSK sonographer) qui garantit avoir rempli l'ensemble des exigences de bonnes pratiques de la PEF en kinésithérapie.



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## Module 1.3 - Enseignement à Distance (ED) - 4 semaines (40 heures)

### Instructeurs

- Sylvain Riquier
- Gilles Barette

### Pré-requis

- Kinésithérapeutes DE ou équivalent
- Avoir validé les années PEF1 et PEF2

### Description du module 1.1

Semaine 1 : préparation examen final VIVA – Évaluation et lecture critique d'articles – interprétation des niveaux de preuves

Semaine 2 : diagnostic différentiel / classification et management thérapeutique EBP des pathologies MSK dites « spécifiques »

Semaine 3 : approche du contrôle moteur pour le traitement et la prévention des lombalgies – Etat des niveaux de preuves

Semaine 4 : réhabilitation sous échographie (RUSI) – fiabilité et pertinence.

Les classes virtuelles seront centrées sur les autres types d'imageries (radiographies, Scanners et IRM Membres supérieurs / inférieurs et rachis)

Lecture de l'anglais recommandée pour les articles scientifiques



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## **Module 2.3 - Enseignement présentiel (EP) - 21 séquences sur 6 jours / 42 heures**

### Instructeur -

- Sylvain Riquier (SR) - Paris

### Pré-requis

- Kinésithérapeutes DE ou équivalent
- Avoir suivi le module 1.3 - ED

### Lieux

- 71 rue de Passy 75016 Paris



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## Description du module 2.3

**JOUR 1 : Tour de table, méthodologie de la pratique raisonnée de la physio- échographie-fonctionnelle. Prise de marqueurs cliniques et échographiques au niveau de l'épaule et du bras. Revue de littérature et analyse critique - Méthodes d'analyse réflexives.**

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement pédagogique	Intervenant(s)
<b>Séquence 1</b> <b>Accueil et positionnement des participants</b>	<b>30 minutes</b>	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accueillir les participant(e)s.</li><li>- Positionner les participant(e)s / thème en termes de niveau de connaissances et de confiance.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage de la feuille d'émergence (1/2 journée).</li><li>- Présentation des objectifs de la formation, programme + organisation.</li><li>- Les questions, attentes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table + paper board / affichage mural.</li><li>- Utilisation de « post-it ».</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 2</b>  <b>Problématiques à la mise en oeuvre de la PEF en pratique clinique - Rappel du raisonnement BPS fondé sur les mécanismes de la douleur - Echo- anatomo-pathologique de l'épaule et du bras</b>	<b>3h30</b>	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Répondre aux problématiques sur la mise en oeuvre de la PEF en pratique clinique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduction - Tour de table, difficultés rencontrées, réponses aux questions, reprise en main de l'appareil. Rappel de la démarche Physio-Échographie-Fonctionnelle pour une pratique de l'échographie pertinente en kinésithérapie / Rappel du raisonnement BPS fondé sur les mécanismes de la douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li> <li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li> <li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li> <li>- Méthode interrogative et réflexive.</li> <li>- Travail en groupe.</li> </ul>	
		10h30-10h45	<p style="text-align: center;">Pause</p>			
		10h45 –12h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Echographie Epaule et bras (coupes saines et pathologiques)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méthode expositive : paperboard pour la</li> </ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

			<p>sur une démarche critique et réflexive EBP</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de l'épaule et du bras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diagnostic clinique différentiel / Raisonnement clinique bayésien – Marqueurs / validité - fiabilité des tests orthopédiques.</li><li>- Intégration de la pratique de l'échographie en kinésithérapie selon le modèle bio-psycho-social.</li><li>- Ateliers pratiques du raisonnement clinique : Screening / triage et niveaux de vigilance – mise en place du safety netting.</li><li>- Marqueurs échographiques / types de pathologies – revue de littérature – Dans quelle situation clinique l'échographie fonctionnelle complète le diagnostic kinésithérapique et dans</li></ul>	<p>présentation / diaporama powerpoint</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	
--	--	--	---	--	--	--





## Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

				quelle mesure elle peut aider au management thérapeutique dans une démarche collaborative avec le patient (pronostic, efficacité des options thérapeutiques, adaptation du traitement selon les objectifs du patient). Exemple : présentation clinique post-traumatique, certaines blessures du sportif, certains suivis post-chirurgicaux, articulations structurellement compromises, capsulite rétractile, syndrome canalaire, exercices adaptés dans le cas de maladies inflammatoires telles que la polyarthrite rhumatoïde...		
		12h45-13h45	Déjeuner			
	15 minutes	13h45-14h00	- Accueillir les participant(e)s mi-journée.	- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).		SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 3</b> <b>Echo-anatomo-pathologique de l'épaule et du bras</b>	<b>3h30</b>	14h00 –16h30	- Maîtriser les coupes de l'épaule et du bras saines et pathologiques	- Ateliers pratiques – - Echographie de l'épaule et du bras – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)	- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint - Méthode démonstrative / pratique - Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies). - Animation par le recueil de mots clefs (paper board). - Méthode interrogative et réflexive. - Travail en binôme / groupe. - Exercices études de cas cliniques.	SR
		16h30 –16h45	Pause			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		16h45 –17h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser les coupes de l'épaule et du bras (coupes saines et pathologiques)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques (suite)– échographie de l'épaule et du bras – mise en situation clinique (explication et communication appropriées)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	--	-----------------	--	--	---	----



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## **JOUR 2 : Prise de marqueurs cliniques et échographiques au niveau du coude et de l'avant - bras. Revue de littérature et analyse critique – Méthodes d'analyse réflexives.**

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement pédagogique	Intervenant(s)
<b>Séquence 4</b> <b>Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée</b>	<b>30 minutes</b>	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accueillir des participant(e)s.</li><li>- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec la 1ère journée de formation.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).</li><li>- Présentation du programme de la journée.</li><li>- Tour de table et réponses aux questions.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table + paper board / affichage mural.</li><li>- Utilisation de « post-it ».</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 5</b>  <b>Rappel du raisonnement BPS fondé sur les mécanismes de la douleur - Echo- anatomopathologique du coude et de l'avant bras</b>	<b>3h30</b>	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée sur une démarche critique et réflexive EBP</li> <li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques du coude et de l'avant bras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers pratiques -</li> <li>- Echographie du coude et de l'avant bras (coupes saines et pathologiques)</li> <li>- Diagnostic clinique différentiel / Raisonnement clinique bayésien – Marqueurs / validité - fiabilité des tests orthopédiques.</li> <li>- Intégration de la pratique de l'échographie en kinésithérapie selon le modèle bio-psycho-social.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li> <li>- Méthode démonstrative / pratique</li> <li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li> <li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li> <li>- Méthode interrogative et réflexive.</li> <li>- Travail en binôme / groupe.</li> <li>- Exercices études de cas cliniques.</li> </ul>	<b>SR</b>
		10h30-10h45	Pause			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée sur une démarche critique et réflexive EBP</li><li>- Savoir proposer des actions thérapeutiques EBP adaptées aux besoins du / de la patient(e)</li><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques du coude et de l'avant bras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques du raisonnement clinique coude et avant-bras : Screening / triage et niveaux de vigilance – mise en place du « safety netting ».</li><li>- Marqueurs échographiques / types de pathologies – revue de littérature – Dans quelle situation clinique l'échographie fonctionnelle complète le diagnostic kinésithérapique et dans quelle mesure elle peut aider au management thérapeutique dans une démarche collaborative avec le patient (pronostic, efficacité des options</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	--	---------------	--	--	---	----



## Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

				thérapeutiques, adaptation du traitement selon les objectifs du patient).  - Exemple : présentation clinique post-traumatique, certaines blessures du sportif, certains suivis post-chirurgicaux, articulations structurellement compromises, syndrome canalaire, exercices adaptés dans le cas d'une synovite pertinente...		
		12h45-13h45	Déjeuner			
	15 minutes	13h45 -14h00	-Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	-Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée)		SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 6</b> <b>Echo-anatomie des nerfs périphériques au niveau de la région du coude et de l'avant bras</b>	<b>2h30</b>	14h00 – 16h30	- Maîtriser l'échographie du coude et de l'avant bras (coupes saines et pathologiques)	- Ateliers pratiques – échographie du coude et de l'avant-bras – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
		16h30-16h45	Pause			





**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

	<b>1 heure</b>	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser l'échographie du coude et de l'avant bras (coupes saines et pathologiques)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie du coude et de l'avant-bras – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	----------------	---------------	--	---	---	----



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

### **JOUR 3 : Prise de marqueurs cliniques et échographiques au niveau du poignet, de la main et des doigts. Revue de littérature et analyse critique – Méthodes d'analyse réflexives.**

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement pédagogique	Intervenant(s)
<b>Séquence 7</b> Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée	<b>30 minutes</b>	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accueillir des participant(e)s.</li><li>- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec la 2ème journée de formation.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage de la feuille d'émarginement (1/2 journée).</li><li>- Présentation du programme de la journée.</li><li>- Tour de table et réponses aux questions.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table + paper board / affichage mural.</li><li>- Utilisation de « post-it ».</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 8</b>  <b>Rappel du raisonnement BPS fondé sur les mécanismes de la douleur - Echo- anatomopathologique du poignet, main et doigts</b>	<b>3h30</b>	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée sur une démarche critique et réflexive EBP</li> <li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques du poignet, main et doigts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostic clinique différentiel / Raisonnement clinique bayésien – Marqueurs / validité - fiabilité des tests orthopédiques.</li> <li>- Intégration de la pratique de l'échographie en kinésithérapie selon le modèle bio-psycho-social.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li> <li>- Méthode démonstrative / pratique</li> <li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li> <li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li> <li>- Méthode interrogative et réflexive.</li> <li>- Travail en binôme / groupe.</li> <li>- Exercices études de cas cliniques.</li> </ul>	<b>SR</b>
		10h30-10h45	<p style="text-align: center;"><b>Pause</b></p>			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée sur une démarche critique et réflexive EBP</li><li>- Savoir proposer des actions thérapeutiques EBP adaptées aux besoins du / de la patient(e)</li><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques du poignet, main et doigts</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques du raisonnement clinique poignet / doigts</li><li>- Screening / triage et niveaux de vigilance – mise en place du « safety netting ».</li><li>- Données échographiques / types de pathologies – revue de littérature – Dans quelle situation clinique l'échographie fonctionnelle complète le diagnostic kinésithérapique et dans quelle mesure elle peut aider au management thérapeutique dans une démarche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	--	---------------	---	--	---	----



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

				collaborative avec le patient (pronostic, efficacité des options thérapeutiques, adaptation du traitement selon les objectifs du patient). Exemple : présentation clinique post-traumatique, certaines blessures du sportif, certains suivis post-chirurgicaux, articulations structurellement compromises, syndrome canalaire, exercices adaptés dans le cas d'une synovite pertinente, instabilité de l'extenseur ulnaire du carpe, luxation du lunatum,		
--	--	--	--	--	--	--



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

				syndrome de Dupuytren – écho - anatomie des doigts avec leurs poulies.		
		12h45-13h45	Déjeuner			
	15 minutes	13h45 -14h00	- Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée)		SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 9</b> <b>Echo-anatomo- pathologique du poignet, main et doigts</b>	<b>2h00</b>	14h00 – 16h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser l'échographie du poignet / main et doigts (coupes saines et pathologiques)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie du poignet, de la main et des doigts (étude des poulies) – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
		16h00-16h15	Pause			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

	<b>1 heure</b>	16h15 – 17h15	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser l'échographie du poignet / main et doigts (coupes saines et pathologiques)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie du poignet, de la main et des doigts (étude des poulies) – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)</li><li>- Revue de table, réponses aux difficultés rencontrées lors de ce premier stage.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	----------------	---------------	--	---	---	----





**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 10</b>	<b>30 minutes</b>	17h15 – 17h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Évaluer la formation et les acquis</li><li>- Connaître la perception des apprenant(e)s concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques.</li><li>- Permettre à chaque stagiaire de faire un point sur l'atteinte des objectifs de formation et d'améliorer les stages à venir.</li><li>- Évaluer les niveaux de confiance et de connaissance acquise post-formation.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage des fiches d'évaluation de la satisfaction</li><li>- Evaluation du niveau de confiance / connaissances acquises</li><li>- Revue de table, réponses aux difficultés rencontrées lors de ce premier stage.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table : bilan des 3 journées de formation et suites à donner</li><li>- Evaluation du niveau de confiance sur l'application des connaissances acquises sur une échelle linéaire de 1 à 10</li><li>- Test-post formation</li></ul>	SR
--------------------	-------------------	---------------	--	--	--	----



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## **JOUR 4 : Collecte de données cliniques et échographiques au niveau de l'abdomen et du rachis. Revue de littérature et analyse critique – Méthodes d'analyse réflexives.**

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement pédagogique	Intervenant(s)
<b>Séquence 11</b> <b>Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée</b>	<b>30 minutes</b>	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accueillir des participant(e)s.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).</li><li>- Présentation du programme de la journée.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table + paper board / affichage mural.</li><li>- Utilisation de « post-it ».</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<p><b>Séquence 12</b></p> <p><b>Rappel du raisonnement BPS fondé sur les mécanismes de la douleur - Echo- anatomo-pathologique du rachis et de la paroi abdominale</b></p>	<p><b>3h30</b></p>	<p>9h00 – 10h30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec le 1er stage de la formation.</li> <li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée sur une démarche critique et réflexive EBP</li> <li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques du rachis et de la paroi abdominale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduction - Revue de table, difficultés rencontrées suite au premier stage</li> <li>- Ateliers pratiques</li> <li>- Rachis et paroi abdominale - Diagnostic clinique différentiel / Raisonnement clinique Bayésien – Marqueurs / validité -fiabilité des tests orthopédiques et des clusters.</li> <li>- Intégration de la pratique de l'échographie en kinésithérapie selon le modèle bio-psycho-social.</li> <li>- Approche de la rééducation du contrôle moteur sous échographie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tour de table + paper board / affichage mural.</li> <li>- Utilisation de « post-it »</li> <li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li> <li>- Méthode démonstrative / pratique</li> <li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li> <li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li> <li>- Méthode interrogative et réflexive.</li> <li>- Travail en binôme / groupe.</li> </ul>	<p>SR</p>



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

					- Exercices études de cas cliniques.	
		10h30-10h45	Pause			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée sur une démarche critique et réflexive EBP</li><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques du rachis et de la paroi abdominale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques du raisonnement clinique rachis / paroi abdominale</li><li>- Screening / triage et niveaux de vigilance – mise en place du « safety netting ».</li><li>- Données échographiques / types de pathologies – revue de littérature – Dans quelle situation clinique l'échographie fonctionnelle complète le diagnostic kinésithérapique et dans quelle mesure cela peut aider au management thérapeutique dans une démarche collaborative avec le patient (pronostic, efficacité des options thérapeutiques, adaptation du traitement selon les objectifs du patient).</li><li>- Exemple : présentation clinique post-traumatique, certaines blessures du sportif, certains suivis</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	--	------------------	--	--	---	----



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

				<p>post-chirurgicaux, articulations structurellement compromises telles que le spondylolisthésis pertinent, syndrome canalaire, exercices adaptés dans le cas de maladies inflammatoires telles que la spondylarthrite ankylosante. Diagnostic d'exclusion et dépistage de l'anévrisme abdominal aortique, diagnostic d'exclusion d'une insuffisance vertébrale basilaire. Diagnostic d'exclusion d'une hernie inguinale et crurale. Mesure du canal lombaire lors d'une sténose pertinente sur le plan clinique. Adapter le management thérapeutique et la communication en conséquence afin de proposer les meilleures options thérapeutiques d'après la recherche scientifique</p>		
--	--	--	--	---	--	--



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		12h45-13h45	Déjeuner			
	<b>15 minutes</b>	13h45-14h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueillir les participant(e)s - mi-journée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Remplissage de la feuille d'émergence (1/2 journée)</li> </ul>		SR
<b>Séquence 13</b> <b>Echo-anatomo-pathologique du rachis et de la paroi abdominale / approche contrôle moteur</b>	<b>2h30</b>	14h00 – 16h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtriser l'échographie du rachis et de la paroi abdominale dans la pratique de kinésithérapeute</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers pratiques – échographie du rachis et de la paroi abdominale – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriée).</li> <li>- Approche de la rééducation du contrôle moteur sous échographie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li> <li>- Méthode démonstrative / pratique</li> <li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li> <li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li> <li>- Méthode interrogative et réflexive.</li> <li>- Travail en binôme / groupe.</li> </ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

						- Exercices études de cas cliniques.	
		16h30-16h45	Pause				
	1 heure	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser l'échographie du rachis et de la paroi abdominale dans la pratique de kinésithérapeute</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie du rachis et de la paroi abdominale – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriée).</li><li>- Approche de la rééducation du contrôle moteur sous échographie.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li></ul>	SR	





**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

					-Travail en binôme / groupe. -Exercices études de cas cliniques.	
--	--	--	--	--	---	--



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## **JOUR 5 : Prise de marqueurs cliniques et échographiques au niveau de la hanche, de la cuisse et du genou. Revue de littérature et analyse critique – Méthodes d'analyse réflexives.**

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement pédagogique	Intervenant(s)
<b>Séquence 14</b> <b>Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée</b>	<b>30 minutes</b>	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accueillir des participant(e)s.</li><li>- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec la 4ème journée de formation.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).</li><li>- Présentation du programme de la journée.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table + paper board / affichage mural.</li><li>- Utilisation de « post-it ».</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 15</b>	<b>3h30</b>	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir proposer des actions thérapeutiques EBP adaptées aux besoins du / de la patient(e)</li><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la hanche, cuisse et genou</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – hanche, cuisse et genou</li><li>- Diagnostic clinique différentiel / Raisonement clinique bayésien – Marqueurs / validité - fiabilité des tests orthopédiques.</li><li>- Intégration de la pratique de l'échographie en kinésithérapie selon le modèle bio-psycho-social.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h30-10h45	Pause			



## Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir conduire une évaluation clinique MSK contemporaine fondée sur une démarche critique et réflexive EBP</li><li>-Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la hanche, cuisse et genou</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Ateliers pratiques du raisonnement clinique hanch, cuisse et genou</li><li>-Screening / triage et niveaux de vigilance – mise en place du « safety netting ».</li><li>- Marqueurs échographiques / types de pathologies – revue de littérature – Dans quelle situation clinique l'échographie fonctionnelle complète le diagnostic kinésithérapique et dans quelle mesure elle peut aider au management thérapeutique dans une démarche collaborative avec le patient (pronostic, efficacité des options thérapeutiques, adaptation du traitement selon les objectifs du patient).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>-Méthode démonstrative / pratique</li><li>-Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>-Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>-Méthode interrogative et réflexive.</li><li>-Travail en binôme / groupe.</li><li>-Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	
--	--	---------------	---	---	--	--



## Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

				-Exemple : présentation clinique post-traumatique, certaines blessures du sportif, certains suivis post-chirurgicaux, articulations structurellement compromises, syndrome canalaire, exercices adaptés dans le cas d'une synovite pertinente, syndrome Morel-Lavallée, kyste poplité – Classification de Rodineau / Brasseur.		
		12h45-13h45	Déjeuner			
	15 minutes	13h45 -14h00	-Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	-Remplissage de la feuille d'émergence (1/2 journée)		SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 16</b>	<b>2h30</b>	14h00 – 16h30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la hanche, cuisse et genou</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie de la hanche de la cuisse et du genou – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
		16h30-16h45	Pause			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Echo-anatomo-pathologique de la hanche, cuisse et genou</b>	<b>1 heure</b>	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la hanche, cuisse et genou</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie de la hanche de la cuisse et du genou – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	----------------	---------------	--	---	---	----





**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## **JOUR 6 : Prise de marqueurs cliniques et échographiques au niveau de la jambe, de la cheville et du pied. Revue de littérature et analyse critique – Méthodes d'analyse réflexives.**

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement pédagogique	Intervenant(s)
<b>Séquence 17</b> <b>Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée</b>	<b>30 minutes</b>	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accueillir des participant(e)s.</li><li>- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec la 5ème journée de formation.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).</li><li>- Présentation du programme de la journée.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table + paper board / affichage mural.</li><li>- Utilisation de « post-it ».</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 18</b>	<b>3h30</b>	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir proposer des actions thérapeutiques EBP adaptées aux besoins du / de la patient(e)</li><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la jambe, cheville et pied</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques - jambe, cheville et pied</li><li>- Diagnostic clinique différentiel / Raisonnement clinique bayésien – Marqueurs / validité - fiabilité des tests orthopédiques.</li><li>- Intégration de la pratique de l'échographie en kinésithérapie selon le modèle bio-psycho-social</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h30-10h45	Pause			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir proposer des actions thérapeutiques EBP adaptées aux besoins du / de la patient(e)</li><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la jambe, cheville et pied</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques du raisonnement clinique jambe / cheville / pied</li><li>- Screening / triage et niveaux de vigilance – mise en place du « safety netting ».</li><li>- Données échographiques / types de pathologies – revue de littérature – Dans quelle situation clinique l'échographie fonctionnelle complète le diagnostic kinésithérapique et dans quelle mesure elle peut aider au management thérapeutique dans une démarche collaborative avec le patient (pronostic, efficacité des options thérapeutiques, adaptation du traitement selon les objectifs du patient).</li><li>- Exemple : présentation clinique post-traumatique, certaines blessures du sportif, certains suivis post-chirurgicaux,</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
--	--	------------------	--	---	---	----



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

				articulations structurellement compromises, syndrome canalaire, exercices adaptés dans le cas d'une synovite pertinente, ténosynovites, entorse - classification de Blazina.		
		12h45-13h45	Déjeuner			
	15 minutes	13h45-14h00	- Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	- Remplissage de la feuille d'émergement (1/2 journée)		SR



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 19</b>	<b>2h00</b>	14h00 – 16h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la jambe, cheville et pied</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie de la jambe, de la cheville et du pied – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
		16h00- 16h15	Pause			



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 20</b>						
<b>Echo-anatomo-pathologique de la jambe, cheville et pied</b>	<b>1 heure</b>	16h15 – 17h15	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maîtriser les coupes saines et pathologiques de la jambe, cheville et pied</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers pratiques – échographie de la jambe, de la cheville et du pied – mise en situation professionnelle (explication et communication appropriées)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthode expositive : paperboard pour la présentation / diaporama powerpoint</li><li>- Méthode démonstrative / pratique</li><li>- Support de cours numérique pour un accès à de la ressource scientifique (articles scientifiques, vidéos, infographies).</li><li>- Animation par le recueil de mots clefs (paper board).</li><li>- Méthode interrogative et réflexive.</li><li>- Travail en binôme / groupe.</li><li>- Exercices études de cas cliniques.</li></ul>	SR
<b>Révision</b>						



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

<b>Séquence 21</b>	<b>30 minutes</b>	17h15 – 17h45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Évaluer la formation et les acquis</li><li>- Connaître la perception des apprenant(e)s concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques.</li><li>- Permettre à chaque stagiaire de faire un point sur l'atteinte des objectifs de formation et d'améliorer les stages à venir.</li><li>- Évaluer les niveaux de confiance et de connaissance acquise post-formation.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remplissage des fiches d'évaluation de la satisfaction</li><li>- Evaluation du niveau de confiance / connaissances acquises</li><li>- Revue de table, réponses aux difficultés rencontrées lors de ce 2ème stage.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table : bilan des 3 journées de formation et suites à donner</li><li>- Evaluation du niveau de confiance sur l'application des connaissances acquises sur une échelle linéaire de 1 à 10</li><li>- Test-post formation</li></ul>	SR
--------------------	-------------------	---------------	--	---	--	----





**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

## Modalités pédagogiques

### Moyens pédagogiques

Mise à disposition en ligne de vidéos, ppt, paper board, padlets, outils numériques (tels que mentimeter, wooclap...), articles scientifiques partagés via la plateforme d'enseignement LMS Schoology au cours de l'enseignement à distance et présentiel.

### Méthodes pédagogiques

- méthodes expositives (présentations PPt, vidéos)
- méthodes interactives
- méthodes démonstratives
- méthodes réflexives
- Ateliers de raisonnements cliniques
- Travaux dirigés



## Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

### Modalités d'évaluation

Un questionnaire de pré-formation est adressé à chaque participant(e) pour évaluer son niveau dans le champ MSK. Ce questionnaire permet de mesurer les besoins du groupe et le positionnement de chaque apprenant(e) afin de répondre au mieux à leurs attentes et besoins.

L'apprenant(e) sera évalué(e) régulièrement sous la forme d'évaluation formative et sommative à la fois lors de l'enseignement distanciel et lors de l'enseignement présentiel incluant le placement clinique.

Les méthodes d'évaluations utilisées sont :

- QCM / QUIZZ
- Tests de concordance de jugements (TCJ) et Tests de concordance de scripts (TCS)
- Simulation indirecte
- Evaluation par les pairs
- Évaluation clinique objective structurée (ECOS)
- Evaluation écrite
- Exposés oraux / vidéos
- Simulation direct technique échographique

Une évaluation de la satisfaction des participant(e)s de la formation est mise en place. Elle a lieu chaque semaine lors de l'enseignement à distance et à chaque stage d'enseignement présentiel.



## Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

L'inscription à l'examen de compétence PEF3 est obligatoire. L'apprenant(e) sera évaluée de façon sommative dans les 6 mois post formations sous la forme d'un ORAL d'une durée de 1 heure, la rédaction d'un essai réflexif de 2000 mots et une mise en situation pratique de l'échographie MSK d'une durée de 1 heure en présentiel ou par visio-conférence portant sur les membres supérieurs, inférieurs et le rachis.

Les évaluations et tâches demandées sont obligatoires pour valider le programme de formation. Une analyse des compétences acquises par l'apprenant(e), ainsi que l'attestation de réussite à l'évaluation de compétence sera déposée dans le portfolio de son espace privé du site internet ([www.specialisation-msk.fr](http://www.specialisation-msk.fr)) afin de le/la guider dans son projet de développement professionnel.

La réussite aux évaluations sommatives PEF permet l'obtention du diplôme en Physio-Echographie-Fonctionnelle et du certificat de bonnes pratiques en MSK conforme à la certification périodique. Cette réussite permet également d'être référencé sur le site internet de l'organisme de formation.

### Conditions de validation

- Minimum requis théorie et pratique : 12/20

### Moyen technique

- 1 table de traitement pour 2 apprenant(e)s.
- 1 échographe pour 2 apprenant(e)s



**Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK**

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – [contact@specialisation-msk.fr](mailto:contact@specialisation-msk.fr)

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

---

Les ateliers pratiques nécessitent de manipuler, il est donc attendu que les participants se prêtent au jeu de rôle suivant : un des participants prend le rôle du patient, un autre celui du thérapeute, le troisième de l'observateur critique.

Une tenue pratique (de sport – maillot) est donc recommandée pour jouer le rôle de mannequin. Merci de confirmer votre accord sur le bulletin d'inscription.