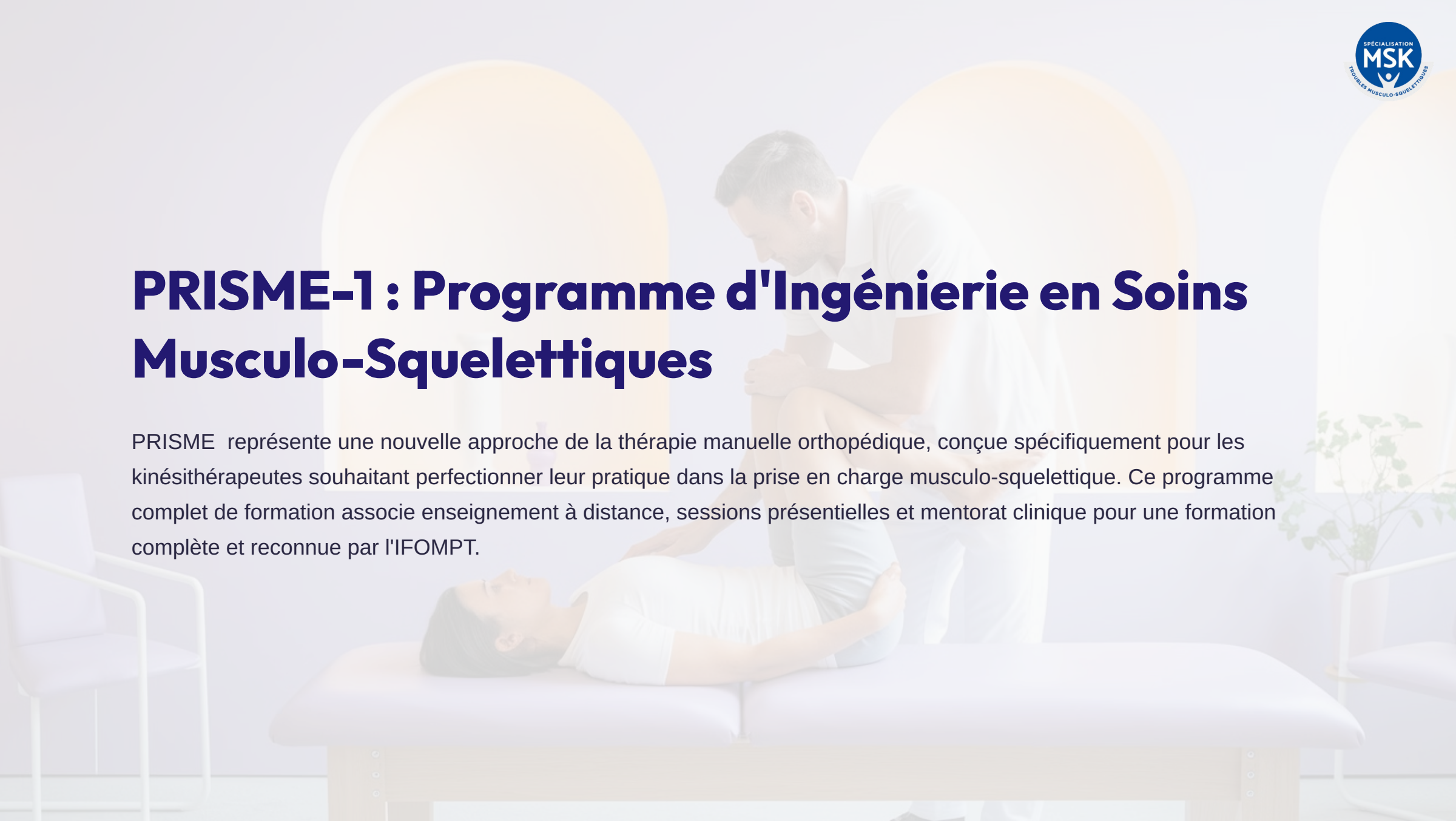


PRISME-1 : Programme d'Ingénierie en Soins Musculo-Squelettiques

PRISME représente une nouvelle approche de la thérapie manuelle orthopédique, conçue spécifiquement pour les kinésithérapeutes souhaitant perfectionner leur pratique dans la prise en charge musculo-squelettique. Ce programme complet de formation associe enseignement à distance, sessions présentiels et mentorat clinique pour une formation complète et reconnue par l'IFOMPT.



Objectif du programme

Le programme PRISME-1 a pour mission fondamentale de transformer l'approche des kinésithérapeutes dans leur pratique quotidienne. Notre ambition est de vous former à une méthodologie contemporaine, scientifiquement fondée et centrée sur l'individu pour la prise en charge des troubles musculo-squelettiques (MSK).

Cette formation va au-delà des techniques manuelles traditionnelles en intégrant les dernières avancées scientifiques et en plaçant le patient au cœur du processus thérapeutique. Vous développerez un raisonnement clinique avancé qui vous permettra d'élaborer des plans de traitement personnalisés et efficaces, tout en établissant une relation thérapeutique de confiance avec vos patients.

À l'issue de cette formation, vous serez capable d'analyser de façon critique les données probantes et d'adapter votre pratique en fonction des besoins spécifiques de chaque patient, conformément aux standards internationaux de l'IFOMPT.

Durée et Format



Le programme PRISME-1 propose une expérience d'apprentissage approfondie et flexible, totalisant **173 heures** de formation. La structure hybride d'apprentissage a été spécialement conçue pour s'adapter au rythme professionnel des kinésithérapeutes en exercice.

La formation se décompose en trois volets complémentaires :

- **110 heures d'enseignement à distance** - Combinant modules asynchrones à réaliser à votre rythme et classes virtuelles interactives avec les formateurs
- **42 heures de présentiel** - Réparties en deux stages intensifs de 3 jours pour la pratique supervisée des interventions et le perfectionnement clinique
- **21 heures de mentorat clinique** - Incluant des sessions d'observation et de supervision directe en contexte professionnel réel

Modalités d'Inscription

L'inscription au programme PRISME-1 est un processus simple qui vous donne accès à l'intégralité du parcours de formation. Votre inscription comprend automatiquement tous les modules (Enseignement à Distance, Enseignement Présentiel et Mentorat Professionnel), vous garantissant ainsi une expérience d'apprentissage complète et cohérente.

Les sessions présentielles se déroulent dans notre centre de formation situé à Paris, dans le 16e arrondissement, dans un environnement professionnel.

Pour connaître les dates précises des prochaines sessions et finaliser votre inscription, nous vous invitons à consulter notre site internet : www.specialisation-msk.fr

Notre équipe se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions :

- Par email : education.prisme@specialisation-msk.fr
- Par téléphone : 01 45 27 11 33



Pourquoi choisir PRISME-1 ?



Approche centrée sur l'humain et la science

Notre programme s'appuie sur les données probantes les plus récentes tout en plaçant la relation thérapeutique et les besoins individuels du patient au centre de la démarche clinique.



Expertise d'un corps enseignant reconnu

Bénéficiez de l'enseignement de professionnels hautement qualifiés sur le plan académique, aux compétences complémentaires et à l'expérience clinique avérée.



Formation hybride flexible

La structure mixte alliant autonomie d'apprentissage et moments d'échanges intensifs avec les mentors vous permet de vous former tout en maintenant votre activité professionnelle.



Certification reconnue internationalement

À l'issue du programme, obtenez un Diplôme d'ingénierie MSK reconnu par l'IFOMPT (Fédération Internationale d'Orthopédie Manuelle et de Thérapie Physique), gage d'excellence à l'échelle mondiale.

Programme Année 1 - Module d'Enseignement à Distance

Module 1.1 – Enseignement à Distance (60h)

Ce premier module fondamental vous plonge dans les aspects théoriques essentiels qui sous-tendent une pratique MSK moderne. Sur une durée de 60 heures, vous explorerez en profondeur les concepts clés qui transformeront votre approche clinique.

Épistémologie & EBP

Découvrez les fondements philosophiques de la connaissance en thérapie manuelle et maîtrisez l'approche basée sur les preuves (Evidence-Based Practice) pour une pratique rigoureuse et scientifiquement fondée.

Modèle Bio-Psycho-Social

Apprenez à intégrer les dimensions biologiques, psychologiques et sociales dans votre évaluation et votre traitement pour une prise en charge véritablement holistique du patient.

Neurophysiologie de la douleur

Maîtrisez les mécanismes complexes de la douleur pour mieux comprendre les symptômes de vos patients et élaborer des stratégies thérapeutiques ciblées et efficaces.

L'objectif principal de ce module est de poser les fondations solides d'une pratique MSK contemporaine, réfléchie et scientifiquement étayée, tout en développant votre capacité de raisonnement clinique avancé.

Programme Année 1 - Premier Module Présentiel



Module 2.1 – Présentiel (21h)

Ce premier module en présentiel de 21 heures représente une étape cruciale dans votre parcours de formation. Répartis sur trois jours intensifs, ces ateliers pratiques vous permettront d'intégrer concrètement les concepts théoriques abordés dans le module à distance.

Les sessions sont structurées autour de quatre axes principaux :

- **Analyse du narratif du patient** - Apprenez à recueillir et interpréter efficacement l'histoire et le vécu du patient pour enrichir votre évaluation clinique
- **Communication thérapeutique** - Maîtrisez les techniques d'échange qui renforcent l'alliance thérapeutique et optimisent l'adhésion au traitement
- **Raisonnement clinique Bayésien** - Développez une approche probabiliste du diagnostic qui intègre progressivement les nouvelles informations cliniques
- **Différenciation des types de douleur** - Perfectionnez votre capacité à identifier et distinguer les douleurs nociceptives, neuropathiques et nociplastiques

Programme Année 1 - Module E-learning Avancé

Module 3.1 – E-learning (50h)

Facteurs psychosociaux

Maîtrisez l'identification et l'évaluation des facteurs psychosociaux qui influencent l'expérience de la douleur et la récupération. Apprenez à reconnaître les drapeaux rouges (signaux d'alerte médicale) et les drapeaux jaunes (facteurs psychosociaux) pour affiner votre prise en charge.

Bases de biostatistiques

Acquérez les compétences nécessaires pour interpréter correctement la littérature scientifique et les études cliniques. Ces connaissances vous permettront d'évaluer la pertinence des résultats de recherche pour votre pratique quotidienne.



Pathologies spécifiques du rachis

Approfondissez vos connaissances sur les affections vertébrales les plus courantes et leurs mécanismes physiopathologiques. Développez votre expertise dans l'évaluation différentielle des problématiques cervicales, thoraciques et lombaires selon les dernières données scientifiques.

Triage clinique

Perfectionnez votre capacité à prioriser efficacement les patients selon la gravité et l'urgence de leur condition. Apprenez à déterminer quand une prise en charge kinésithérapique est indiquée et quand une orientation vers d'autres professionnels de santé est nécessaire.

Ce module e-learning de 50 heures constitue une phase d'approfondissement essentielle qui élargit considérablement votre champ de compétences cliniques, tout en renforçant votre capacité d'analyse critique des données probantes.

Programme Année 1 - Second Module Présentiel

Module 4.1 – Présentiel (21h)



Examen neurologique approfondi

Perfectionner vos compétences dans la réalisation et l'interprétation des tests neurologiques spécifiques. Vous apprendrez à évaluer méthodiquement la sensibilité, la motricité et les réflexes pour identifier précisément les symptômes neurologiques.



Communication interprofessionnelle

Maîtriser les techniques de communication efficace avec les autres professionnels de santé. Vous développerez votre capacité à transmettre des informations cliniques pertinentes et à collaborer efficacement au sein d'une équipe pluridisciplinaire.



Clinimétrie & prédiction clinique

Intégrer les outils de mesure validés dans votre pratique pour objectiver l'évolution des patients. Vous apprendrez également à utiliser les règles de prédiction clinique de manière critique pour améliorer la précision de vos diagnostics et pronostics.

Ce second module présentiel de 21 heures vous permettra de mettre en pratique des compétences avancées sous la supervision directe des formateurs experts. L'accent est mis sur les aspects concrets de l'examen physique et de la communication, ainsi que sur l'intégration des outils cliniques standardisés dans votre pratique quotidienne.

Programme Année 1 - Mentorat Clinique

Module 5.1 – Mentorat clinique (21h)

Cette phase cruciale de 21 heures vous plonge dans la réalité clinique sous la supervision experte de mentors certifiés IFOMPT. Le mentorat clinique représente l'aboutissement de votre formation théorique et pratique, vous permettant d'appliquer vos nouvelles compétences en situation réelle.

Le mentorat se déroule en deux phases complémentaires :

- **Observation clinique** - Observez des praticiens experts dans leur environnement professionnel pour analyser leur raisonnement clinique et leurs techniques avancées
- **Supervision directe** - Prenez en charge des patients sous la supervision d'un mentor qui vous guidera et vous fournira un feedback personnalisé sur votre pratique

Cette immersion professionnelle respecte scrupuleusement les standards internationaux de l'IFOMPT, garantissant une formation de la plus haute qualité. Vous bénéficierez d'un accompagnement individualisé qui consolidera votre confiance clinique et affinera votre jugement professionnel.



Modalités Andragogiques

Le programme PRISME-1 s'appuie sur une diversité de méthodes andragogiques innovantes, soigneusement sélectionnées pour maximiser votre apprentissage et faciliter l'application pratique des connaissances théoriques.

Apprentissage numérique

- Vidéos didactiques présentant les concepts clés et les techniques spécifiques
- Articles scientifiques sélectionnés et commentés par les experts
- Quizz interactifs permettant l'auto-évaluation régulière de vos connaissances
- Plateforme Schoology facilitant l'accès aux ressources et les échanges entre participants

Apprentissage expérientiel

- Ateliers de raisonnement clinique basés sur des cas réels
- Jeux de rôle pour développer vos compétences communicationnelles
- Simulations cliniques reproduisant fidèlement les situations professionnelles
- Échanges entre pairs favorisant le partage d'expériences et de perspectives

Cette approche hybride conjugue les avantages de l'apprentissage autonome et de l'interaction directe avec les formateurs et les autres participants, créant un environnement optimal pour votre développement professionnel.

Modalités d'Évaluation



Évaluations théoriques

QCM (Questions à Choix Multiples), TCJ (Tests de Concordance de Jugement) et TCS (Tests de Concordance de Script) pour vérifier votre maîtrise des connaissances fondamentales et votre capacité de raisonnement clinique.



Évaluations pratiques

Simulations cliniques et ECOS (Examens Cliniques Objectifs Structurés) permettant d'évaluer vos compétences techniques et votre aptitude à les appliquer en situation réelle.



Exposés oraux

Présentations de cas cliniques ou de synthèses thématiques démontrant votre capacité à communiquer efficacement et à intégrer les concepts enseignés.



Certification finale

Validation du programme avec une note minimale de 12/20 requise, donnant droit à une attestation de réussite ouvrant la voie vers la suite du cursus dans le but d'obtenir un diplôme en ingénierie MSK, un certificat de bonnes pratiques MSK et le titre prestigieux F-OMTFr.

Ce système d'évaluation multidimensionnel garantit une vérification approfondie de vos compétences tant théoriques que pratiques, assurant ainsi la qualité et la crédibilité de votre certification. Chaque évaluation est conçue pour être formative ou sommative, vous aidant à identifier vos points forts et vos axes d'amélioration tout au long du parcours.

Informations Pratiques



Pour tirer le meilleur parti des sessions présentiels du programme PRISME-1, nous vous recommandons de vous préparer adéquatement :

Tenue et équipement

- Portez des vêtements confortables et adaptés à la pratique (shorts, t-shirts, tenues de sport)

Organisation des ateliers

- Les sessions pratiques se déroulent avec 1 table de traitement pour 2-3 apprenants, favorisant ainsi le travail en petits groupes
- Des rotations régulières sont organisées pour que chacun puisse pratiquer en tant que thérapeute et expérimenter en tant que patient
- Des temps de démonstration alternent avec des périodes de pratique supervisée

N'hésitez pas à contacter notre équipe administrative pour toute question logistique ou organisationnelle avant votre venue.