



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

PRISME-1 : PRogramme d'Ingénierie en Soins Musculo-SquelettiquEs

Une nouvelle façon de pratiquer la thérapie manuelle orthopédique

Année 1

Durée

- 173 heures au total
- 110 heures d'enseignement à distance (ED) sur 11 semaines incluant 1h30 de classe virtuelle par semaine
- 42 heures d'enseignement présentiel (EP) réparties en 2 stages de 3 jours
- 21 heures de mentorat clinique (MP) sur 3 jours

Inscription

L'inscription à la formation inclut automatiquement les enseignements à distance (ED) et présentiel (EP et MP). Les dates sont publiées sur le site internet www.specialisation-msk.fr



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Instructeurs - (voir CV sur site internet www.specialisation-msk.fr)

- Dr Frédéric Froment (FF), kinésithérapeute DSc, F-OMTFr
- Corentin Glon (CG), kinésithérapeute MSc
- Benjamin Le Mouton (BLM), kinésithérapeute MSc
- Sylvain Riquier (SR), kinésithérapeute MSc, F-OMTFr

Que signifie formation “asynchrone” et “synchrone” ?

La formation “ asynchrone “ comprend l’ensemble des formations qui se font en temps différé comme l’enseignement à distance (ED), les supports en ressource scientifique, des vidéos, des power-points etc... Cette méthode en temps différé favorise un accès autonome et souple à la formation interactive. Elle offre de la flexibilité à l’apprenant(e), lui permettant d’apprendre à son rythme, avec l’avantage de transmettre plus de contenu. Les échanges entre les apprenant(e)s ou avec le(s) instructeur(s) se font par le biais de commentaires de discussion. Par ailleurs, le caractère évolutif de ce type de formation représente l’un de ses atouts. La formation “ synchrone “ en enseignement présentiel (EP) ou en classe virtuelle. Celle-ci se déroule en temps réel. L’échange entre les apprenant(e)s et avec le mentor est facilité et permet un partage du savoir instantané. Cela encourage l’esprit de groupe et la résolution de problèmes.



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Module 1.1 - Enseignement à Distance (ED) - 6 semaines / 60 heures

Pré-requis

- Kinésithérapeutes DE ou équivalent

Lecture de l'anglais recommandée pour les articles scientifiques

Instructeurs - (voir CV sur site internet www.specialisation-msk.fr)

- Dr Frédéric Froment (FF), kinésithérapeute ScD, F-OMTFr
- Corentin Glon (CG), kinésithérapeute MSc
- Benjamin Le Mouton (BLM), kinésithérapeute MSc
- Sylvain Riquier (SR), kinésithérapeute MSc, F-OMTFr



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Objectifs pédagogiques :

1. Comprendre la kinésithérapie musculo-squelettique (MSK) contemporaine et le contexte dans laquelle elle s'inscrit
2. Appréhender l'Evidence-Based Practice (EBP) en kinésithérapie et le contexte Bio-Psycho-Social (BPS)
3. Appréhender le patient et son narratif et développer une relation thérapeutique efficiente
4. Connaître la neurophysiologie des différents types de douleurs ainsi que les présentations cliniques associées
5. Savoir collecter les données cliniques auprès du patient et raisonner à partir de celles-ci

Description du module 1.1

Semaine 1 : Évolution et courants de pensée en kinésithérapie

- Épistémologie : évolution des pratiques et théories en kinésithérapie
 - Depuis le statut de technicien à celui d'ingénieur
 - Depuis le corps-machine jusqu'au sujet inscrit dans une réalité biologique, psychologique et sociale
 - Depuis une relation soignant-soigné asymétrique jusqu'à la prise de décision partagée
- Opportunité et intérêt de devenir Fellow dans le contexte socio-professionnel actuel



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Classe virtuelle : présentation du programme et des instructeurs

Semaine 2 : Introduction à la pratique clinique fondée sur les données probantes / Evidence-Based Practice (EBP)

- Définitions de l'EBP et hiérarchie des niveaux de preuves
- Notions de causalité et de corrélation en santé
- Notions de science et pseudo-science
- Les étapes pour une pratique clinique fondée sur les données probantes scientifiques

Classe virtuelle : intérêt et limites de la démarche EBP - Notion de la médecine narrative et introduction aux biais cognitifs

Semaine 3 : Introduction au Modèle Bio-Psycho-Social (M-BPS)

- Importance du M-BPS pour un raisonnement clinique et un management thérapeutique holistique
- Fondements de la Sociologie, de la Psychologie et de la Biologie : approches et interrelations
- Échec de la vision dualiste inspirée de Descartes dans la pratique des soins : analyse et implications

Classe virtuelle : discussions sur les facteurs biologiques, psychologiques / émotionnels et sociaux - Notion de facteurs modifiables, facteurs non modifiables

Semaine 4 : La relation patient(e)-thérapeute

- La relation et l'alliance thérapeutique en kinésithérapie
- Le vécu du ou de la patient(e) et son narratif



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

- La consultation patient(e) centré(e) versus la consultation classification / pathologie centrée

Classe virtuelle : présentation des conditions de l'engagement pour une relation thérapeutique optimale/le narratif du patient d'un point de vue pratique/présentation du "common sense model"

Semaine 5 : Neurophysiologie de la douleur : concepts et explications

- Douleurs nociceptives, neuropathiques périphériques et nociplastiques
- Sensibilisations centrale et périphérique
- Présentation et notions de comportements cliniques mécanique, chimique et ischémique de la douleur
- La modulation de la douleur du patient: mise en perspectives des différentes modalités d'action du kinésithérapeute (postures, exercices, thérapie manuelle, éducation, effets contextuels)

Classe virtuelle : présentation du "PDDM" (Pain drivers and disability model) / discussion sur le thème de la modulation de la douleur et notre rôle de kinésithérapeute / discussion sur la différence entre sensibilisation centrale, douleur nociplastique et facteurs psychologiques et sociaux

Semaine 6 : Entretien avec le patient et raisonnement clinique

- Recevoir des données lors de l'entretien
- Raisonnement clinique : approches narratives, inductives, hypothético-déductives, abductives, reconnaissance de patterns
- Introduction aux outils supportant le raisonnement clinique : SIN, modèle des vecteurs, outils ABCDEFW
- Intérêt de la notion de prise de décision partagée dans le cadre du raisonnement clinique



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de Passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Classe virtuelle : Ateliers de raisonnements cliniques / Triage et catégorisation des patients

Module 2.1 - Enseignement présentiel (EP) - 11 séquences sur 3 jours / 21 heures

Pré-requis

- Kinésithérapeutes DE ou équivalent
- Avoir suivi le module 1.1 - ED

Instructeurs - (voir CV sur site internet www.specialisation-msk.fr)

- Dr Frédéric Froment (FF), kinésithérapeute ScD, F-OMTFr
- Corentin Glon (CG), kinésithérapeute MSc
- Benjamin Le Mouton (BLM), kinésithérapeute MSc
- Sylvain Riquier (SR), kinésithérapeute MSc, F-OMTFr

Lieux

- 71 rue de Passy 75016 Paris



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Objectifs pédagogiques :

1. Développer une approche patient-centrée incluant la démarche du / de la patient(e) et une communication efficiente
2. Savoir collecter des données cliniques et développer un raisonnement clinique efficient
3. Savoir évaluer les dimensions psychologiques et sociologiques déterminantes dans le narratif du / de la patient(e)
4. Savoir identifier les différents types de douleurs
5. Comprendre et savoir utiliser le PDDM



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Description du module 2.1

JOUR 1

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu / Atelier	Intervenant(s)
Séquence 1 Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée	30 minutes	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none">- Accueillir les participant(e)s.- Test de positionnement des participant(e)s / niveau de connaissance et de confiance.	<ul style="list-style-type: none">- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).- Présentation des objectifs de la formation, programme + organisation.- Les questions, attentes.	FF ou CG ou BLM ou SR
Séquence 2 Narratif du patient et entretien / collecte des	3h30	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none">- Savoir communiquer avec le patient- Savoir écouter le patient	<ul style="list-style-type: none">- Notion d'approche patient(e)-centré(e) versus pathologie / classification centrée- Notion des questions ouvertes et questions fermées	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

données cliniques			- Savoir observer le patient		
		10h30-10h45	Pause		
		10h45 – 12h45	- Savoir mobiliser les compétences en communication pour engager le patient	- Mise en situation clinique	FF ou CG ou BLM ou SR
		12h45-13h45	Déjeuner		
	15 minutes	13h45 -14h00	- Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée)	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 3	2h30	14h00 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">- Savoir mobiliser les différents types de raisonnements- Savoir analyser les informations collecter du / de la patient(e) selon une approche bayésienne- Développer une pratique réflexive en pratique clinique	<ul style="list-style-type: none">- Application des différents types de raisonnement : narratif, hypothético-déductif, abductif, inductif et reconnaissance de pattern.- Description du raisonnement bayésien	FF ou CG ou BLM ou SR
Raisonnement clinique		16h30- 16h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 4	1 h	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none">- Savoir définir et décrire les principaux biais cognitifs pouvant interférer le raisonnement clinique.	<ul style="list-style-type: none">- Définition et description des principaux biais cognitifs - Prise de conscience de l'importance de leur maîtrise pour une optimisation du raisonnement clinique.- Notion de dissonance cognitive- Introduction à la notion de Cerveau 1, de Cerveau 2 et de Cerveau 3	FF ou CG ou BLM ou SR
Description des biais cognitifs					



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

JOUR 2

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu / Atelier	Intervenant(s)
Séquence 5 Accueil et positionnement des participants	30 minutes	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none"> - Accueillir des participant(e)s. - Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec la 1ère journée de formation. 	<ul style="list-style-type: none"> - Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée). - Présentation du programme de la journée. - Tour de table et réponses aux questions. 	FF ou CG ou BLM ou SR
Séquence 6 Mécanisme neurophysiologique / Présentation du PDDM	3h30	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"> - Savoir différencier les mécanismes neurophysiologiques de la douleur 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les types de douleurs : nociceptive, neuropathique périphérique et nociplastique 	FF ou CG ou BLM ou SR
		10h30-10h45	Pause		
		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none"> - Savoir analyser les 3 types de comportement de douleur - Savoir utiliser le PDDM 	<ul style="list-style-type: none"> - Identification des signes cliniques d'un comportement mécanique, ischémique et chimique. - Description et application du PDDM 	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		12h45-13h45	Déjeuner		
	15 minutes	13h45-14h00	- Accueillir les participant(e)s mi-journée.	- Remplissage de la feuille d'épargne (1/2 journée).	FF ou CG ou BLM ou SR
Séquence 7 Présentation du modèle des vecteurs	3h30	14h00-16h30	- Savoir identifier les freins et les facilitateurs pouvant influencer le processus de guérison et le pronostic	- Mise en application du modèle des vecteurs : comment utiliser ces informations collectées dans les stratégies thérapeutiques	FF ou CG ou BLM ou SR
		16h30-16h45	Pause		
		16h45-17h45	- Savoir identifier et prioriser les hypothèses cliniques les plus plausibles à partir de l'examen subjectif	- Description d'un exemple de fiche bilan contemporaine	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

JOUR 3

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Intervenant(s)
Séquence 8 Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée	30 minutes	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none">- Accueillir des participant(e)s.- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec la 2ème journée de formation.	<ul style="list-style-type: none">- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).- Présentation du programme de la journée.- Tour de table et réponses aux questions.	FF ou CG ou BLM ou SR
Séquence 9 Communication et alliance thérapeutique	3h30	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none">- Optimiser l'alliance thérapeutique- Prise de décision partagée (PDP)	<ul style="list-style-type: none">- Comment augmenter la taille d'effet thérapeutique d'une intervention par une communication patient-centrée- PDP en pratique	FF ou CG ou BLM ou SR
		10h30-10h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les questions et la demande du / de la patient(e) - Savoir interroger et comprendre le narratif du / de la patient(e) - Savoir différencier et interroger les différentes dimensions cognitives du patient - Savoir différencier et interroger les composantes émotionnelles du / de la patient(e) 	<ul style="list-style-type: none"> - Notion de “ modèle de sens commun” dans le cadre d’une consultation avec un patient douloureux (cause, identité, conséquence, caractère prédictible, durée) - Atelier pratique sur la compréhension du narratif du patient - Atelier pratique sur l’évaluation du catastrophisme, de la stratégie de coping, du sentiment d’auto-efficacité, de la vigilance, et des ruminations du patient - Atelier pratique sur l’évaluation de la réponse émotionnelle au problème de santé (anxiété, dépression, frustration et colère) ainsi que des émotions associées à la douleur (peur de la douleur, d’un dommage potentiel, sentiment de perte de contrôle) 	FF ou CG ou BLM ou SR
		12h45-13h45	Déjeuner		
	15 minutes	13h45 -14h00	<ul style="list-style-type: none"> - Accueillir les participant(e)s - mi-journée. 	<ul style="list-style-type: none"> - Remplissage de la feuille d’émargement (1/2 journée) 	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 10 Ateliers pratiques	2h30	14h00 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">- Résoudre des études de cas cliniques.- Mise en pratique du raisonnement clinique Bayésien- Mise en œuvre d'un examen subjectif avec une communication appropriée.- Recontextualiser différents exemples de cas cliniques selon les 3 types de mécanisme de douleur pour une meilleure application en pratique clinique.	<ul style="list-style-type: none">- Ateliers de raisonnements cliniques- Tour de table.	FF ou CG ou BLM ou SR
		16h30-16h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 11	1 heure	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none">- Évaluer la formation et les acquis- Connaître la perception des apprenant(e)s concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques.- Permettre à chaque stagiaire de faire un point sur l'atteinte des objectifs de formation et d'améliorer les stages à venir.- Évaluer les niveaux de confiance et de connaissance acquise post-formation.	<ul style="list-style-type: none">- Tour de table : bilan des 3 journées de formation et suites à donner- Test-post formation	FF ou CG ou BLM ou SR
Evaluation des connaissances acquises lors de la formation et évaluation de la formation					



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Module 3.1 - Enseignement à distance (ED) - 5 semaines / 50 heures

Pré-requis

- Kinésithérapeutes DE ou équivalent
- Avoir suivi le module 1.1- ED et module 2.1 - EP

Lecture de l'anglais recommandée pour les articles scientifiques

Instructeurs - (voir CV sur site internet www.specialisation-msk.fr)

- Dr Frédéric Froment (FF), kinésithérapeute ScD, F-OMTFR
- Corentin Glon (CG), kinésithérapeute MSc
- Benjamin Le Mouton (BLM), kinésithérapeute MSc
- Sylvain Riquier (SR), kinésithérapeute MSc, F-OMTFR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Objectifs pédagogiques :

1. Connaître et savoir évaluer les différentes dimensions des aspects sociaux et psychologiques des patient(e)s
2. Être capable d'identifier les drapeaux rouges et de produire un triage efficient des patient(e)s
3. Développer des connaissances en biostatistique et leurs implications dans notre pratique clinique
4. Connaître et savoir identifier les pathologies spécifiques du rachis
5. Connaître l'examen physique d'un(e) patient(e) souffrant d'une pathologie rachidienne

Description du module 3.1

Semaine 1 : Les facteurs psychologiques et sociaux et les différents types de drapeaux associés

- Sentiment d'auto-efficacité et stratégie de coping
- Croyances et comportements maladaptatifs, catastrophisme
- Travail, éducation, revenu, gradient social et littératie des patient(e)s
- Les différentes catégories de drapeaux jaunes, roses, bleus, oranges et noirs

Classe virtuelle : Ateliers collecte des drapeaux psychologiques et sociaux / facteurs modifiables et non modifiables



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Semaine 2 : Notions de drapeaux rouges, de triage, et de mise en oeuvre des procédures de filets de sécurité (safety netting)

- Présentations des pathologies sérieuses pouvant être rencontrées en pratique clinique

*Classe virtuelle : Ateliers de raisonnements cliniques autour des pathologies sérieuses, tests de concordances de jugements
- Communication autour des procédures de filets de sécurité (concept SAED)*

Semaine 3 : Présentations des pathologies spécifiques du rachis (partie 1)

- Conflit disco-radulaire
- Sténose foraminale cervicale
- Sténose lombaire
- Spondylolisthésis

Classe virtuelle : Ateliers de raisonnement clinique autour des pathologies spécifiques du rachis

Semaine 4 : Introduction aux biostatistiques

- Différences entre le fréquentisme et le bayésianisme
- Notion de risque relatif et d'odd ratio (étiologie et facteurs de risque)
- Notions de fiabilité et de validité d'un test ou d'un examen diagnostique (sensibilité / spécificité - ratios de vraisemblance positif / négatif)
- Le petit p
- Notions de différences statistiques et de différences cliniques entre des échantillons
- Notion de facteur pronostic

Classe virtuelle : Ateliers autour des biostatistiques



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Semaine 5: Examen physique du patient souffrant d'une problématique rachidienne

- L'observation du patient
- Que doit-on mesurer et comment?
- Quels tests doit-on pratiquer et pour obtenir quelles informations (notions de validité et de fiabilité) ?
- Mise en perspective de ces données physiques objectives au regard de l'entretien initial subjectif du patient

Classe virtuelle : Ateliers de raisonnement clinique sur l'examen physique et l'entretien du patient



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Module 4.1 - Enseignement présentiel (EP) - 12 séquences sur 3 jours / 21 heures

Pré-requis

- Kinésithérapeutes DE ou équivalent
- Avoir suivi le module 1.1 - ED, le module 2.1 - EP, le module 3.1 - AD

Instructeurs - (voir CV sur site internet www.specialisation-msk.fr)

- Dr Frédéric Froment (FF), kinésithérapeute ScD, F-OMTFR
- Corentin Glon (CG), kinésithérapeute MSc
- Benjamin Le Mouton (BLM), kinésithérapeute MSc
- Sylvain Riquier (SR), kinésithérapeute MSc, F-OMTFR

Lieux

- 71 rue de Passy 75016 Paris



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Objectifs pédagogiques

1. Savoir appliquer les procédures de sécurité (safety Netting)
2. Savoir identifier les drapeaux rouges et communiquer à leur sujet
3. Savoir conduire un examen neurologique pertinent
4. Savoir utiliser la clinimétrie et les règles de prédiction clinique
5. Savoir reconnaître les pathologies spécifiques du rachis
6. Savoir conduire l'examen physique d'un(e) patient(e) souffrant de pathologie rachidienne



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Description du module 4.1

JOUR 1

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Intervenant(s)
Séquence 1 : Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée	30 minutes	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none">- Accueillir des participant(e)s.- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec : le premier séminaire de 3 jours présentiel, les cours précédents, ou des situations cliniques courtes	<ul style="list-style-type: none">- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).- Présentation du programme de la journée.- Tour de table et réponses aux questions.	FF ou CG ou BLM ou SR
Séquence 2 :	1h30	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none">- Définir et savoir utiliser les données	<ul style="list-style-type: none">- Notion de clinimétrie sensibilité/ spécificité - Valeurs prédictives négatives et positives (VPP ; VPN) - Ratio de vraisemblance	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Clinimétrie / Drapeaux rouges, triage et critères de vigilance			clinimétriques et les règles de prédiction clinique.	positive/négative (RV- ; RV+) - Compréhension du nomogramme de Fagan et du raisonnement bayésien - Exemple : les règles d'OTTAWA et les règles C-SPINE CANADIAN.	
		10h30-10h45	Pause		
		10h45 – 12h45	- Décrire les « drapeaux rouges » pouvant alerter sur la présence d'une possible pathologie sérieuse sous-jacente comme un syndrome de queue de cheval, une myélopathie cervicale, un cancer, une fracture, une pathologie vasculaire, une infection, une maladie inflammatoire.	- Description de la prévalence et facteurs de risques des pathologies sérieuses dans un cabinet de kinésithérapie dans la population adulte MSK. - Définition et description « des drapeaux rouges » fondant un diagnostic d'exclusion - notion de fiabilité et de validité. - Communication avec le patient autour du sujet des drapeaux rouges	FF ou CG ou BLM ou SR
		12h45-13h45	Déjeuner		
	15 minutes	13h45 -14h00	- Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée)	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 3 : Drapeaux rouges, triage et critères de vigilance	2h30	14h00 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">- Définir la notion de triage, de vigilance et de diagnostic en kinésithérapie- Connaître et comprendre les enjeux du diagnostic kinésithérapique en termes de santé publique.- Développer des compétences pour orienter le/la patient(e) de manière appropriée aux urgences ou au médecin pour des investigations médicales complémentaires.	<ul style="list-style-type: none">- Définition de la notion de triage et de vigilance- Description des différents critères de vigilance selon l'IFOMPT (International Federation Orthopaedic Manipulative Physical Therapists).	FF ou CG ou BLM ou SR
		16h30- 16h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 4 : Safety netting / communication et collaboration inter-professionnelle	1 heure	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none">- Développer des compétences de mise en application les procédures de « safety netting » en cas d'incertitude clinique.- Définir les moyens de communication avec le médecin et le patient selon le degré de vigilance.	<ul style="list-style-type: none">- Compréhension et application des procédures de filets de sécurité (safety netting)- Communication avec les patients et les médecins autour des procédures de filets de sécurité	FF ou CG ou BLM ou SR
---	----------------	---------------	--	--	-----------------------



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

JOUR 2

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Intervenant(s)
Séquence 5 : Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée	30 minutes	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none">- Accueillir des participant(e)s.- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec le 1er jour de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).- Présentation du programme de la journée.- Tour de table et réponses aux questions.	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 6 : Examen neurologique	1h30	9h00 – 10h30	- Savoir réaliser un examen neurologique des membres inférieurs et supérieurs	- Examen neurologique (moteur, sensibilité, réflexes, tests neurodynamiques) MS/MI, différenciation atteinte centrale versus périphérique	FF ou CG ou BLM ou SR
		10h30-10h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none">- Savoir réaliser un examen neurologique des paires crâniennes- Savoir évaluer les facteurs de risque de pathologies cardio-vasculaires	<ul style="list-style-type: none">- Examen neurologique des paires crâniennes- Mise en relation des facteurs de risque et du résultats de l'examen neurologique	FF ou CG ou BLM ou SR
--	--	------------------	--	--	--------------------------



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		12h45-13h45	Déjeuner		
	15 minutes	13h45-14h00	- Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	- Remplissage de la feuille d'émarginement (1/2 journée)	FF ou CG ou BLM ou SR
Séquence 7 : Examen physique objectif	2h30	14h00 – 16h30	<ul style="list-style-type: none"> - Savoir observer un(e) patient(e) - Savoir évaluer la mobilité rachidienne et l'attitude du / de la patient(e) - Savoir réaliser des tests physiques des pathologies rachidiennes -Savoir choisir des marqueurs fonctionnels judicieux 	<ul style="list-style-type: none"> - Examen de la posture et l'attitude du ou de la patiente - Examen des amplitudes rachidiennes et de l'attitude du ou de la patiente - Pratique de tests physiques avec les données clinimétriques - Pratique de tests fonctionnels 	FF ou CG ou BLM ou SR
		16h30-16h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 8 : Evaluation du statut social et professionnel du / de la patient(e)	1 heure	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none">- Savoir évaluer le statut socio-professionnel du patient et sa représentation du travail- Savoir évaluer le gradient social et l'environnement social du patient	<ul style="list-style-type: none">- Atelier pratique et mise en situation d'évaluation des drapeaux bleus et des drapeaux noirs- Atelier de réflexion autour des facteurs modifiables et des facteurs non modifiables- Atelier pratique sur la façon d'évaluer le gradient social du patient ainsi que le caractère aidant ou non de l'environnement du patient	FF ou CG ou BLM ou SR
--	----------------	---------------	--	---	-----------------------



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

JOUR 6

Thématique de la séquence	Durée	Horaires	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu	Intervenant(s)
Séquence 9 : Accueil des participant(e)s et tour de table sur la première journée	30 minutes	8h30 – 9h00	<ul style="list-style-type: none">- Accueillir des participant(e)s.- Répondre aux questions éventuelles des participant(e)s en lien avec le 2ème jour de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée).- Présentation du programme de la journée.- Tour de table et réponses aux questions.	FF ou CG ou BLM ou SR
Séquence 10 : Littératie du / de la patient(e) et impact sur la rééducation	1h30	9h00 – 10h30	<ul style="list-style-type: none">- Savoir évaluer la littératie en santé du patient et son impact sur la rééducation	<ul style="list-style-type: none">- Atelier pratique sur l'évaluation de la littératie du patient et l'adaptation de notre éducation et de nos pratiques	FF ou CG ou BLM ou SR
		10h30-10h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

		10h45 – 12h45	<ul style="list-style-type: none">- Savoir évaluer les comorbidités du patient- Savoir évaluer le parcours de soin du patient	<ul style="list-style-type: none">- Atelier pratique sur l'évaluation des comorbidités des patients et leurs conséquences- Atelier pratique sur l'évaluation du parcours de soin du patient, (nombre et qualité des professionnels de santé déjà vu, imagerie, intention de se soigner du patient et attentes, croyances induites par les autres professionnels de santé et degré d'adhésion à ces croyances, phénomène de dissonance cognitive)	FF ou CG ou BLM ou SR
		12h45-13h45	Déjeuner		
	15 minutes	13h45 -14h00	<ul style="list-style-type: none">- Accueillir les participant(e)s - mi-journée.	<ul style="list-style-type: none">- Remplissage de la feuille d'émargement (1/2 journée)	FF ou CG ou BLM ou SR



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 11 :	2h30	14h00 – 16h30	<ul style="list-style-type: none">- Savoir appréhender et reconnaître les pathologies spécifiques du rachis à partir de l'entretien du patient- Savoir employer de manière critique les tests spécifiques	<ul style="list-style-type: none">- Atelier de raisonnement clinique sur le narratif des patients et les pathologies spécifiques- Atelier pratique sur les tests spécifiques des pathologies spécifiques du rachis	FF ou CG ou BLM ou SR
Pathologies spécifiques du rachis / utilisation critique des tests physiques		16h30- 16h45	Pause		



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Séquence 12 : Evaluation des connaissances acquises lors de la formation et évaluation de la formation	1 heure	16h45 – 17h45	<ul style="list-style-type: none">- Évaluer la formation et les acquis- Connaître la perception des apprenant(e)s concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques.- Permettre à chaque stagiaire de faire un point sur l'atteinte des objectifs de formation et d'améliorer les stages à venir.- Évaluer les niveaux de confiance et de connaissance acquise post-formation.	<ul style="list-style-type: none">- Tour de table : bilan des 3 journées de formation et suites à donner- Test-post formation	FF ou CG ou BLM ou SR
---	----------------	---------------	--	--	-----------------------



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Module 5.1 - Mentorat clinique (MC) - 3 jours / 21 heures

Le placement clinique comprend un stage d'observation et de supervision afin d'évaluer la concordance de la pratique du / de la candidat(e) à un niveau expert en MSK conformément aux standards d'éducation de l'IFOMPT.

Objectifs pédagogiques

- Démontrer un haut niveau de compétence et de performance dans la prise en charge MSK selon les standards d'éducation de l'IFOMPT
-



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Modalités pédagogiques

Moyens pédagogiques

Mise à disposition en ligne de vidéos, ppt, paper board, padlets, outils numériques (tels que mentimeter, wooclap...), articles scientifiques partagés via la plateforme d'enseignement LMS Schoology au cours de l'enseignement à distance et présentiel.

Méthodes pédagogiques

- méthodes expositives (présentations PPT, vidéos)
- méthodes interactives
- méthodes démonstratives
- méthodes réflexives
- Ateliers de raisonnements cliniques
- Travaux dirigés



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Modalités d'évaluation

Un questionnaire de pré-formation est adressé à chaque participant(e) pour évaluer son niveau dans le champ MSK. Ce questionnaire permet de mesurer les besoins du groupe et le positionnement de chaque apprenant(e) afin de répondre au mieux à leurs attentes et besoins.

L'apprenant(e) sera évalué(e) régulièrement sous la forme d'évaluation formative et sommative à la fois lors de l'enseignement distanciel et lors de l'enseignement présentiel incluant le placement clinique.

Les méthodes d'évaluations utilisées sont :

- QCM / QUIZZ
- Tests de concordance de jugements (TCJ) et Tests de concordance de scripts (TCS)
- Simulation indirecte
- Evaluation par les pairs
- Evaluation clinique objective structuré (ECOS)
- Evaluation écrite
- Exposés oraux / vidéos

Les évaluations et tâches demandées sont obligatoires pour valider le programme de formation. Une analyse des compétences acquises par l'apprenant(e), ainsi que l'attestation de réussite à l'évaluation de compétence sera déposée dans le portfolio de son espace privé du site internet (www.specialisation-msk.fr) afin de le/la guider dans son projet de développement professionnel notamment pour la suite du cursus.

La réussite aux évaluations sommatives permet de poursuivre le cursus jusqu'à l'obtention du diplôme d'ingénierie en soins musculo-squelettiques en kinésithérapie, d'un certificat de bonnes pratiques en MSK conforme à la certification périodique et du titre F-OMT Fr . Cette réussite permet également d'être référencé sur le site internet de l'organisme de formation.



Sylvain Riquier (EI) – OF - Centre de formation post-universitaire en compétences avancées MSK

71 rue de passy, 75016 Paris – 01 45 27 11 33 – contact@specialisation-msk.fr

Déclaration d'activité n° 11 75 54812 75 (Paris)

Numéro SIREN : 413 012 865

Numéro SIRET : 413 012865 00049

Code APE : 8690E

Conditions de validation

- Minimum requis théorie et pratique : 12/20

Moyen technique

- 1 table de traitement pour 2/3 apprenant(e)s.

Les ateliers pratiques nécessitent de manipuler, il est donc attendu que les participants se prêtent au jeu de rôle suivant : un des participants prend le rôle du patient, un autre celui du thérapeute, le troisième de l'observateur critique.

Une tenue pratique (de sport) est donc recommandée pour jouer le rôle de patient.