François Perrin



Kinésithérapeute
Responsable pédagogique des Unités d'Enseignements musculosquelettique
Responsable de la formation en milieu Clinique
Co-président du GI Douleur de la SFP

68 Av. du Général de Gaulle, 94170 Le Perreux sur Marne
fperrin.kine.physio@gmail.com / +33 6.70.87.05.64
linkedin.com/in/francois-perrin-kine

Investi, créatif et adaptable, j'ai à cœur de mobiliser mes compétences au travers d'actes de soins, d'enseignements et de recherches, afin de participer à l'évolution de ma profession. Soucieux d'utiliser les dernières connaissances dans mes différents exercices, j'ai les capacités à fédérer autour de projets de progression de qualité.

Expériences Professionnelles

Formateur en formation continue
Indépendant 2020 à aujourd'hui
- Réalisation d'actions de formations continues pour des organismes privés et publics

APHP - Service de Rhumatologie
Pitié Salpêtrière, 04/2022 à 12/2025.
- Consultations d'avis Kinésithérapique en Hôpital de Jour Mutualisé.
- Réalisation d'ateliers au sein d'un programme de réadaptation multidisciplinaire auprès de patients lombalgiques persistants.

APHP – Responsable d'Unités d'Enseignements Musculo-Squelettique (MSq)
IFMK, 10/2018 à aujourd'hui.
- Responsabilité de la progressivité de l'apprentissage dans le champ MSq sur les 4 années de formation.
- Réalisation et participation aux enseignements fondamentaux et de raisonnement clinique. • Accompagnement de scolarité d'étudiants et supervision de travaux d'initiation à la recherche. • Conception et réalisation d'actions de formation pour les étudiants kinésithérapeutes.
- Gestion et coordination du parcours clinique (Stages)

Université de Picardie - Institut d'Ingénierie de la Santé – Vacataire
Amiens, 11/2021 à aujourd'hui
- Réalisation d'enseignements magistraux et pratiques en Master.

IFMKs – Vacataire
ASSAS/ENKRE/Orléans, 09/2015 à 06/2021
- Supervision de travaux d'initiation à la recherche
- Réalisation d'enseignements magistraux et pratiques.

Cabinet Libéral – Kinésithérapeute Assistant Collaborateur
Paris, 07/2014 à 05/2022

Education

Diplôme d'Etat de Masso-Kinésithérapeute, ENKRE
- Saint-Maurice, 2014

Master STAPS VHMA option recherche, Université Paris Descartes/Paris Saclay
- Paris, 2015

Cursus long de Thérapie Manuelle Orthopédique, CAMPT
- Paris, 2020 (niveau 1/2a/2b)

Entretien Motivationnel, Agence EBP
- Paris, 2020-2022

Autres formations diverses :
- Prévention, diagnostics et traitements des blessures en course à pied (La Clinique du coureur) - McKenzie Partie A (Institut McKenzie France)
- Diagnostics patho-anatomique des lombalgies (Mark Laslett)
- Entretien Motivationnel
- CFT Prise en soin des douleurs persistantes : application à la lombalgie (Pain-Ed)
- JFK 2013, 2015, 2017, 2019, 2021, 2023, 2025
- CIFPESS 2024 et 2025
- Mike Stewart "Know Pain"

Publications et Communications Orales

"Effet de la fatigue musculaire du soléaire sur le contrôle postural"
- SOFPEL, 2015 (Paris)

"Mettons à mal nos idées reçues sur la douleur"
- SenseLab Formation, 2020 (Webinaire)

"*L'entretien motivationnel augmente l'adhérence à l'activité physique chez les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques, de fibromyalgie et d'arthrose*" • Revue du Rhumatisme, 2020 DOI:10.1016/j.rhum.2020.10.475

"Conception andragogique d'une formation basée sur un référentiel de compétences : exemple du champs musculo-squelettique en kinésithérapie"
Pédagogie Médicale 2024; 25 (Suppl. 1): S27-S114 DOI: 10.1051/pmed/2024016

"Comment développer, mobiliser et enrichir ses scripts cliniques en jouant aux cartes ?"
Pédagogie Médicale 2024; 25 (Suppl. 1): S13-S26 DOI: 10.1051/pmed/2024015

"Formations à la douleur en kinésithérapie : état des lieux en IFMK"
- Journées Francophone de la Kinésithérapie, 2025 (Montpellier)

"Peut-on (vraiment) évaluer la compléxité en 10 minutes ? ECOS et alternatives immersives"
- Journée Régionale des Directeurs d'instituts et Directeurs des soins - ARS Ile de France, Juin 2025

“Thérapie manuelle, Exercice, Education : une classification obsolète ?”
“ Comment éviter les formations qui brillent beaucoup… mais éclairent peu !”
“ Les patients sont-ils des étudiants comme les autres ?

- CIFEPK, Février 2026

“Comment choisir ses formations une fois diplomé.e ?”

- Journée de Rencontre et d’Echanges autour de la Profession (JREP), Avril 2026

Expériences Associatives et assimilés

- **Association Pierre François (2009 à aujourd’hui)**
  - Encadrement de jeune de 7 à 20 ans dans une association de scoutisme laïque
  - Réalisation d’acte de formation équivalent BAFA/BAFD

- **EEKSM - Entente des étudiants en Kinésithérapie de Saint Maurice (2011-2012)**
  - Présidence de l’association

- **Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie**
  - Membre du bureau national, Vice Président (2013-2014)
  - Formateur associatif et formation de formateur (2012-2016)

- **“Les pouvoirs extraordinaires du corps humain” (2020)**
  - participation à une émission de télévision de vulgarisation en santé

- **Société Française de Physiothérapie**
  - Membre du Conseil Scientifique des JFK 2021
  - Co-Président du Groupe d’Intérêts “Douleurs” (2024 - aujourd’hui)